

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30							
09:00			Eltern-Kind Kurs 10 Wochen-Kurs				
09:30							
10:00			Babymassage 10 Wochen-Kurs		Seniorenport fortlaufend		
10:30							
11:00							
11:30							
12:00			Wirbelsäulen- gymnastik fortlaufend				
12:30							
13:00							
13:30							
14:00				Seniorentanz fortlaufend			
14:30							
15:00							
15:45							
16:00						Kindersport ab 2 Jahre	
16:30							
17:00		Pilates				Kindersport ab 4 Jahre	
17:30							
18:00	Orientalischer Tanz	Pilates		Entspannung 10 Wochen-Kurs			
18:30							
19:00		Zumba					
19:30							
20:00		Yoga fortlaufend					
20:30							
21:00							
21:30							